



NIEUWSBRIEF



VOORWOORD

Beste lezer,

We zijn verheugd om u te informeren over de recente ontwikkelingen binnen Avalon. Onze leefruimte is volledig vernieuwd en de gangen stralen dankzij een nieuwe verflaag.

Aan de overkant van de straat vordert de nieuwbouw; de ruwbouw is afgerond en de dakbedekking is in volle gang. Dit project zal personen met een beperking de kans bieden om zelfstandiger te wonen met de vertrouwde ondersteuning van Avalon. We hopen het nieuwe gebouw snel in gebruik te kunnen nemen.

Het is ons doel om een omgeving te bieden waar onze cliënten zich veilig en begrepen voelen, een plek waar ze open en vrijuit kunnen praten over hun gevoelens en ervaringen zonder oordeel. Dit alles in samenwerking van ons intern team met externe zorgprofessionals, waaronder huisartsen, verpleegkundigen, kinesisten, pedicuren, diëtisten, logopedisten,

Jan
Verpleegkundige



INHOUD:

Voorwoord

Dag in beeld

- Feestdagen
- Carnavalsplezier
- Lichtmis
- Op bezoek bij de Puzzelman
- Verjaardag Irma
- De Loods
- Curling On Ice
- Breugel eetfestijn
- Op stap in Opdorp

Reporter ter plaatse

- Martin interviewt Tasio

In de kijker

Weetjes en nieuwtjes

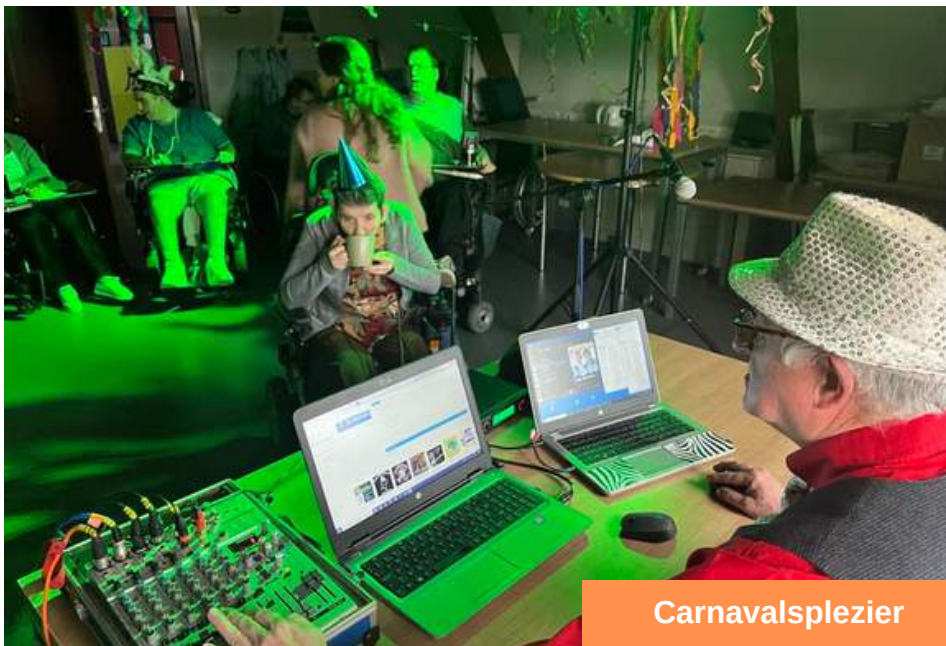
Activiteitenkalender

DAG IN BEELD



Feestdagen

DAG IN BEELD



Carnavalsplezier



DAG IN BEELD



Lichtmis



Op bezoek bij de "Puzzelman"



Verjaardag Irma

DAG IN BEELD



Het eerste groentepakket bij Avalon, afhaalpunt van "De Loods"



Curling on Ice



HUIZE VAN LANGENHOVE
- fijne patisserie -

hof ter Velden
feesten | events | catering | business

Al 30 jaar feesten

Hof Ter Velden | Geerstraat 84 | 9200
Dendermonde | Tel: 0473/932163
info@hof-ter-velden.be |
www.hof-ter-velden.be | www.htv-business.be

 **Aqtor!**
Unlimited Freedom

H. Teirlinckstraat 15, 9041 Gent
(Oostakker)
+32 53 43 02 32
info@mobilitybyolivier.be

DAG IN BEELD



Avalon Breugel eefestijn



Mostenveld 32, 9255 Buggenhout
tel. +32 (0)52 333 776 | info@vasteplant.be
vasteplant.be

Sponsor jij ook graag onze
nieuwsbrief?

Contacteer ons:
redactie@avalon-vzw.be



Til- en Verzorgingsystemen
voor mensen met een mobiele beperking

www.handimove.be

DAG IN BEELD



Op stap in Opendorp



REPORTER TER PLAATSE

Martin interviewt Tasio, stagiair.

Stel je zelf eens voor. Wie ben je?

Mijn naam is Tasio. Ik kom uit Brussel en volg hier stage. Ik moet 8 weken stage volgen en doe dit bij de zorgcoördinator Hilde.

Wat studeer je?

Ik volg Toegepaste Psychologie aan Thomas More in Antwerpen. Dit is een 3 jaar durende opleiding en ik zit in mijn tweede jaar en nu volg ik stage.

Hoe ben je bij Avalon als stageplaats terecht gekomen?

Avalon stond op de lijst die mijn school in de aanbieding had. Ik heb het aanbod van Avalon wat vergeleken met dat wat ik graag wilde doen. De doelgroep is voor mij heel speciaal. Mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel trekken me wel aan om mee te werken. Ik vind het heel interessant om te zien hoe deze mensen zich hebben aangepast. Ze hadden eerst geen beperkingen en dan op eender welke leeftijd krijgen ze plots een beperking. Plots hebben ze een heel ander leven. Dit leek mij heel interessant om te zien en om te helpen waar nodig.

Hoe is je ervaring hier in Avalon?

Intussen is mijn voorlaatste week aangebroken, maar na mijn eerste week voelde ik me al helemaal thuis hier bij Avalon. Dit was vooral dankzij de begeleiding / de medewerkers. Na een tijdje waren er ook meer en meer bewoners met wie ik kon praten en met wie ik vlot kon omgaan. Iedereen is natuurlijk anders maar bij Avalon voelt het echt aan als een gemeenschap. Iedereen kent elkaar wel een beetje. Ik vind het hier ook aangenaam, ik zoek naar een beter woord maar vind er niet meteen een.



Wat is je leukste herinnering aan Avalon?

Dit is een moeilijke vraag. Hier moet ik even over nadenken. Er zijn een aantal zaken waaraan ik denk... Ik denk bijvoorbeeld aan een hele dag waarin ik vele activiteiten heb kunnen zien en kunnen beleven samen met bewoners. Ik denk dat dit op een woensdag was. Ik heb in mijn eerste week ook de carnavalsactiviteit bij Avalon kunnen ervaren en dat was heel fijn. Ik vind het vooral fijn om te zien als bewoners zich amuseren. Dit schetst een heel ander beeld over wat ze kunnen en willen doen en graag doen en hoe ze zich kunnen amuseren.

***Ok, dit was het dan.
Bedankt voor het interview.***



Martin

IN DE KIJKER

UIT DE STRAAT: MEIR 15



Wie zijn jullie?

Wij zijn Roland en Rita Du Bois - De Maeyer.

Wat is jullie beroep?

Roland is huisarts, ik heb altijd het medisch secretariaat gedaan maar ben nu gepensioneerd.

Wat zijn jullie hobby's?

We gaan samen fietsen en wandelen en lezen ook alletwee graag. Daarnaast ben ik voorzitter van de Raad van Bestuur bij Avalon vzw en Rita is er bestuurslid in de Raad van Bestuur.

Waarom wonen jullie hier graag?

We wonen hier héél graag... rustig en op den Opstal! Iedereen kent elkaar en alles gaat hier gemoedelijk

Bron: 't Middelpunt nr.2 jaargang 12 - 31/1/2024

Lekker en gezond

Ontdek de groenten- en fruitpakketten van **bioboerderij De Loods**. Zin om elke week of 2-wekelijks een heerlijk vers geoogst biologisch groenten- en/of fruitpakket af te halen bij Avalon?

Dat kan! Ga een abonnement aan bij de Bioboerderij De Loods en kom jouw pakket op vrijdagmiddag tussen 14u en 18u afhalen bij Avalon.

Jouw voordelen:

- Alles is biologisch, krakend vers en lokaal geproduceerd
- Je kan kiezen uit pakketten van verschillende groottes: voor 1, 2 of 4 personen
- Je krijgt wekelijks gezonde seizoensprodukten aan een lage prijs.
- Je hebt een vast abonnement dat eenvoudig opzegbaar, opschortbaar is.
- Avalon cliënten, medewerkers en vrijwilligers ontvangen je graag en helpen je verder.



Meer info:

IN DE KIJKER

Avalon's Paaszoektocht



 **AVALON'S
PAASZOEKTOCHT**

**ZATERDAG 30 MAART
TOT ZONDAG 14 APRIL**

DE PAASHAAS IS ZIJN PAASBOODSCHAP KWIJT.
LOS JIJ DE VRAGEN IN DE ZOEKTOCHT OP
OM DE LETTERS TERUG TE VINDEN?



DE PAASHAAS GEEFT ENKELE VERRASSINGEN WEG.
STOP DE OPLOSSING DUS ZEKER IN DE PAASBRIEVENBUS AAN AVALON.

Voor meer informatie check:
**ONZE FACEBOOKPAGINA
OF WWW.AVALON-VZW.BE**

IN DE KIJKER

Nieuwe regelgeving voor giften met fiscaal attest

Om recht te hebben op de belastingvermindering, is het belangrijk dat de vereniging uw voornaam, naam en adres kent. **Voor giften gedaan sinds 1 januari 2024 moet de vereniging ook uw nationaal nummer kennen.**

Verenigingen zijn verplicht deze informatie te verzamelen om een attest voor deze giften te kunnen afgeven. Op deze manier kan de FOD Financiën u met zekerheid identificeren en uw aangifte of voorstel van vereenvoudigde aangifte vooraf invullen, zodat u automatisch kunt genieten van de vermindering indien aan alle andere voorwaarden is voldaan. Verenigingen kunnen alleen uw nationale nummer gebruiken om de fiscale attesten op te stellen.

Als u een gift via overschrijving doet, vul dan in het veld '(Vrije) mededeling' uw voornaam (volledig) in, gevolgd door uw familienaam en het woord 'gift' bij voorkeur aangevuld met uw nationaal nummer.

Wenst u dit niet langs deze weg te doen, vragen wij u om ons telefonisch of per mail uw nationaal nummer te communiceren. Ontvangen wij uw nationaal nummer niet, mogen wij u helaas geen fiscaal attest uitreiken.

GIFTEN

*zijn altijd welkom op
BE92 0342 7685 3523
met vermelding van
gift + naam + adres +
nationaal nummer
(als mededeling).
Vanaf €40 ontvang je een
fiscaal attest van ons.*

Breugel eetfestijn

Terugblik op ons Breugel Eetfestijn.

Op vrijdag 8 en zaterdag 9 maart vond de tweede editie van het Breugel Eetfestijn plaats in zaal Torenhof. Het evenement was een hartverwarmende bijeenkomst die zowel de smaakpapillen als de sociale banden versterkte.

Gedurende twee dagen hebben we in totaal 277 gasten mogen verwelkomen, met 132 maaltijden op vrijdag en 145 maaltijden op zaterdag. Deze succesvolle dagen resulteerden in een indrukwekkende omzet van € 8.467.

We willen graag onze oprechte dank uitspreken aan alle vrijwilligers, cliënten en bezoekers die hebben bijgedragen aan het welslagen van dit evenement. Uw steun en inzet zijn onmisbaar en zeer gewaardeerd!

Verkiezingen Collectief Overlegorgaan

In maart was het weer zover: de verkiezingen voor het collectief overlegorgaan stonden op de agenda. Dit belangrijke orgaan, bestaande uit cliënten/bewoners die door hun medebewoners gekozen worden, kreeg een frisse start. Velen stelden zich kandidaat om Avalon's cliënten/bewoners te vertegenwoordigen.

Na een zorgvuldige overweging van alle kandidaturen, hebben de medecliënten /medebewoners via een democratisch stemming hun nieuwe vertegenwoordigers gekozen. We kijken uit naar de frisse perspectieven en de toewijding waarmee zij Avalon mee toekomst geven.

WEETJES EN NIEUWTJES

Ons aanbod

Wonen

Avalon biedt als vergunde zorgaanbieder een **kleinschalige woonvorm** aan in het groene Buggenhout. Onze infrastructuur is volledig aangepast aan het comfort van volwassen rolstoelgebruikers en wij hebben ervaring met het begeleiden van mensen met een hoge ondersteuningsnood. Je kan bij ons terecht voor intensieve woonondersteuning op korte en lange termijn. Wij bieden een huiselijke omgeving aan met huisbereide maaltijden, aangepaste infrastructuur, 24u/24u oproepbare ondersteuning en dit 7/7 dagen.

Break

Ook wie nood heeft aan een **break**, bieden we een oplossing. Het gebeurt wel eens dat ouders, partner of familie op reis gaan of naar het ziekenhuis moeten. Op deze momenten bieden wij tijdelijke dag- en woonondersteuning aan.

Activiteiten

Avalon biedt elke weekdag **activiteiten** aan waar iedereen met een (vermoeden van) beperking kan aan deelnemen, dus ook personen die niet in Avalon wonen. **Doe je graag mee, contacteer ons !**

Onze activiteiten



CREA ATELIER

Al jaren een vaste en erg gewaardeerde activiteit: schilderen, papier scheppen, viltten, bloemschikken, découpage, glasmaken, ... op maat en volgens de individuele mogelijkheden. Inclusief crea workshop door externen.



G-KARATE

Dit wordt georganiseerd binnen Avalon en gegeven door twee enthousiaste lesgevers. De G-karate geeft motorisch en mentaal aangename uitdagingen. Deze positieve ervaringen maken de deelnemers weerbaarder.



MASSAGE

Op uitdrukkelijke vraag wordt er individuele ontspannende en/of therapeutische massage aangeboden. Gemiddeld gaat er één sessie per twee weken door. Massage helpt spierstijfheid en spasticiteit te voorkomen en brengt mentale rust.



INDIVIDUELE OEFENSSESSIE KINE OF ERGO

Hierbij worden vooral handelingen/activiteiten inge oefend waarbij extra begeleiding nodig is. Bijvoorbeeld: transfers maken, stappen, zelfstandig eten met aangepast bestek, werken met (spraak)computer en -software, Daarnaast kan er gebruik gemaakt worden van het sta-apparaat, de innowalker en de motomed.



FIETSEN

Avalon beschikt over twee aangepaste fietsen: een rolstoelfiets en een Fun2Go. Deze laatste wordt gebruikt voor mensen die nog voldoende fysieke mogelijkheden hebben om mee te trappen. We helpen onze bewoners graag zoeken naar begeleiding of een vrijwilliger die mee wil fietsen.



KOOKATELIER

Een druk bezochte activiteit. Het eindresultaat wordt diezelfde avond of de dag nadien geproefd door alle bewoners. Dit stimuleert het groepsgevoel en het gezellig samenzijn. Zo smulden we onder andere van zelfgemaakte worteltaart.



PAARDRIJDEN

Op 3 km van onze woonvoorziening ligt een aangepaste manege met tilsysteem en met uitzonderlijk brave paarden. Onze kinesiste en ergotherapeute begeleiden het aangepast paardrijden / hippotherapie.



ZWEMMEN

Geïnteresseerde bewoners kunnen zich inschrijven om te gaan zwemmen in het aangepaste zwembad in Willebroek. Onze kinesiste en begeleiders zorgen voor professionele begeleiding.



FEEL-GOOD MOMENT

Een feel-good moment op maat van elke bewoner ! Ontspannen in onze gezellige relaxatieruimte, een wandeling of borstelsessie met onze instellingshond Irma, een extra crea-namiddag, een handmassage, een bezoekje aan onze zomerbar, een gezelschapsspel, soundmassage, een luisterverhaal,



TUINATELIER

De deelnemers zijn volledig betrokken in het hele proces: 'tuinoverleg moment', aankoop zaadjes, inrichting tuin, keuze groenten en bloemen, De oogst van de groenten wordt nadien gebruikt tijdens het kookatelier. Met liefde geplant, verzorgd en geoogst – dat proef je!

WEETJES EN NIEUWTJES

De Living

Onze vernieuwde leefruimte heet vanaf nu "de living". Ben je benieuwd hoe deze eruit ziet, spring dan even binnen en geniet mee.

Broekstraat 40 - update

Het is weer tijd om een update te geven over de vorderingen van het project Broekstraat 40. Hierbij kunnen we bevestigen dat het officiële adres niet langer Broekstraat 40 is maar Blauwselstraat 1 is geworden. Ondertussen liggen de dakspanten en ziet de verdere planning er als volgt uit:

RUWBOUW

- ruwbouw klaar
- dakstructuur en dichtung: april
- water-en winddicht gebouw: april - mei
- oplevering gebouw : sept

AFWERKING

- inrichting van de studio/appartementen : mei - juni
- inrichting multifunctionele ruimte: juni - juli
- in gebruikname studio/appartementen: september



Samen tegen voedselverspilling

Om voedselverspilling tegen te gaan, starten wij een nieuw initiatief. Wanneer er bij ons maaltijden over zijn, dan willen wij deze graag schenken aan personen die het financieel net iets moeilijker hebben. De maaltijden worden in Avalon met liefde klaargemaakt door onze huiskok en zijn enkel nog op te warmen. We bieden dit aan via de lokale facebookgroepen.

Wil je samen met ons bouwen aan een inclusieve toekomst? Dat kan !

- kom langs op evenementen en leer ons beter kennen
- doe een gift specifiek voor onze projecten
- word vrijwilliger of vraag je medewerkers te vrijwilligen
- word als bedrijf structurele partner, kies een pakket op maat en werk hierbij aan je SDG's



BANK EN VERZEKERINGEN



GROUP FIDURA
EXPERTEN IN VERTROUWEN

24/7
BEREIKBAAR

Group Fidura BV
Kapellenstraat 45a, 9280 Denderbelle
Noordlaan 109, 9200 Dendermonde

tel. 052 41 17 11
info@fidura.be
www.fidura.be

Bank & Verzekeringen



Broekstraat 13
9255 Buggenhout-Opstal
T 052 365 860
Stationsstraat 11/A
9255 Buggenhout
T 052 399 710

BAEYENS BOSTEELS
voor alle zekerheid

www.baeyensbosteels.be



Lekker & gezond!

Elke week heerlijk vers geoogste biologische groenten en fruit? Bestel een groente- en/of fruitpakket. Bij Bioboerderij De Loods natuurlijk!

www.deloodsvzw.be
www.bioboerderijdeloods.be

ACTIVITEITENKALENDER

13 tot 17 mei 2024

We gaan dagelijks op uitstap.

3 tot 7 juni 2024

Fietsweek: we trekken er zoveel mogelijk op uit met onze aangepaste fietsen.

8 juni 2024

BBQ - uitnodiging volgt nog

7 september 2024

Avalon Bike Tour. Fietshappening voor alle leeftijden ten voordele van Avalon vzw.

7 - 13 oktober 2024

Week van de NAH.

Trooper

Steun ons via Trooper.
Neem een kijkje op :
www.trooper.be/vzwavalon



Giften

Fiscaal attest via Avalon vzw op
BE92 0342 7685 3523 met vermelding van gift + naam+ adres + nationaal nummer
(als mededeling)

COLOFON:

Tijdschrift van vzw Avalon
Broekstraat 27
9255 Buggenhout
Tel: 052/36 57 30
redactie@avalon-vzw.be
www.avalon-vzw.be
www.facebook.com/vzwavalon

Driemaandelijks tijdschrift:
Verschijnt in maart, juni,
september en december

v.u. Chilla Keppens
Oplage: 550 exemplaren

Samenstelling:

Chilla Keppens
Christel Bosman
Jan De Maeseneire
Martin Dioos